

Základy TČM a Energy, VODA

Zima je období chladu, kdy jsou velmi zatíženy naše ledviny a močový měchýř. Tyto dva orgány totiž patří elementu Vody, jenž kraluje právě zimě. Voda je základem života nejen na planetě Zemi, ale i v našich tělech. ESENCE V LEDVINÁCH JE PRVOPOČÁTEK.

K Vodě patří černá barva, slaná chuť, uši a sluch, kosti, klouby a bedra. Emocí Vody je strach. Voda je ale daleko komplexnějším prvkem. Teorie čínské medicíny nám říká, že při početí se spojí jakási podstata – esence matky a otce, a vytvoří tak esenci dítěte. Početí potomka se v Číně bralo velmi vážně. Rodiče se na ně poctivě připravovali, ve vyšších vrstvách společnosti opravdu zásadně. Radili se s lékaři, astrology, pročišťovali tělo, aby se spojily esence nejvyšší kvality. Esence je totiž dar na celý život, se kterým hospodaříme. Máme ji uloženou v ledvinách, je naším nejhlubším základem. Čínská medicína říká, že máme tři poklady. Energii čchi, ducha a esenci. O ty se musíme celý život starat a udržovat je v pořádku. Esence získaná od rodičů a uložená v ledvinách je základem pro tvorbu celého těla v průběhu vývoje člověka v děloze. Po narození ji doplňujeme o esenci, kterou pro nás získá slézina-slinivka z potravy. Kvalita esence se pozná na kvalitě kostí – takže například osteoporóza je nemocí z oslabené esence. Pokud nemáme esenci v pořádku, nedokážeme také tvořit dobrý základ pro další generaci, máme potíže s početím. Špatný vývoj dětí může mít souvislost s nedostatečnou esencí.

Ledviny však nejsou jen o esenci. Hospodaří s tzv. Ohněm MING MENU. Jde o nejčistší jang – prvopočáteční, který dostaneme jako jiskru, jež zažehne náš život. Tuto jiskru nosíme v sobě až do konce svých dní. Pokud se na tyto dvě substance podíváme z jin-jangového pohledu, je esence jinová a MING MEN jangový. Ledviny jsou tedy správci našeho jinu i jangu, oba elementy udržují v rovnováze a hospodaří s nimi. Pokud mluvíme o oslabeném jangu, vždy máme tak trochu na mysli jang ledvin.

Západní i čínská medicína vidí ledviny jako orgán hospodařící s vodou. Jsou tím nejzásadnějším místem, které rozhoduje, jestli je tekutina ještě použitelná, nebo musí pryč. Čchi ledvin také způsobuje nádech – tedy stahuje čchi dolů při nádechu. Jejich jang zahřívá trávení. Řídí veškeré životní cykly, růst, dospívání, stárnutí... Dobrá kondice ledvin je nutná pro tvorbu, růst a kvalitu zubů, projevuje se na vlasech, jejich lesku a pevnosti. Znáte výraz: „zešedivěl hrůzou“? Ten mluví o šoku. Obrovském, silném emočním podnětu, který je životu nebezpečný, proto si organismus vezme z podstaty – tedy esence, co potřebuje. A to je ono zešedivění. I obvyklé předčasné šedivění vlasů ukazuje na špatné hospodaření s esencí.

Naproti tomu močový měchýř je prostě rezervoárem vody. Nic víc, nic míň.

CHARAKTERISTIKY PRVKU VODA

příroda Merkur, sever, noc, zima, chladno

děje uschování, smrt, moře

fauna, flóra vepř, boby, luštěniny, kořenová zelenina, plody zimy a sušené ovoce

vnímání hmat, cit

tón „h“

barvy tmavomodrá a černá

chuť slaná

síla rozproudující

pohyb sestupný

pach hniloby

emoce strach, hrůza

projev sténání, třas, lkaní, naříkání, stání

tělo ledviny, uši, kosti, kostní dřev, močový měchýř, vlasy, sekrece

tělní tekutiny sliny

vizitka nemoci kosti

vstup nemoci kříž

tělesná forma plochá

přirozenost studená

vlastnost mokrá, prosakuje směrem dolů

funkce svlažovat

energie zpevňuje, stahuje

ve fázi změn uschování, konzervování

měsíční fáze nov

Voda dává: značnou inteligenci, intuici, schopnost ovlivnit jiné, tichým, zato neúnavným úsilím dovede ohladit i nejtvrďší odpor, přesvědčivost, schopnost komunikace, hluboké myšlení, soustředěnost, zdrženlivost, ale i pasivitu a přílišnou smířlivost.

PRODUKTY ENERGY

Pentagramovým produktem Vody je **Renol**. Podporuje hlavně jang ledvin, ale je i detoxikační – drenážní. Odvádí z těla škodliviny, které se dají vymočit. Jednou z nich je i nadměrná vlhkost. Likviduje tak otoky z oslabení ledvin. Nedá mi to, a znovu upozorním na velmi důležitou věc. Když mluvíme o ledvinách v energetickém smyslu, tak myslíme vše uvedené. Nejedná se rozhodně jen o ten orgán, který vnímá jako ledviny západní medicína. Zde totiž vzniká obzvláště velké množství nedorozumění. Zejména u bolestí v bedrech se často mluví o oslabení ledvin, ale to neznamena, že jsou nemocné v lékařském smyslu slova. Jde o energii, nikoli o hmotu. Tedy většinou.

V rámci elementu Voda můžeme použít nejen pentagramový Renol, ale i **Skeletin** podporující kosti a klouby, **King Kong** velmi silně rozbíhá základní životní procesy jako růst a hojení. K Vodě patří také **Fytomineral**, který regeneruje tkáň výměnou minerálů. Z krémů se dá přiřadit **Artrin**, výborný na bolavé klouby a záda. Zastavím se ještě u **Tribulus terrestris**. Doplnuje jin i jang ledvin, ale jang víc. Je to opravdu mimořádná rostlina. Pomůže zejména v oblasti beder, u kostí a kloubů.

ZDRAVOTNÍ OBTÍŽE. Bolesti, klouby, kosti, růst a hojení

Na bolesti a potíže s močovým měchýřem, bolesti beder jakéhokoli původu, nepříjemné stavy z nízkého tlaku, bolesti kloubů a dokonce na některé zažívací potíže můžeme použít **Renol**. Výborně působí v kombinaci se **Skeletinem** a **Artrinem** při artróze, a to v jakémkoli stadiu. Skeletin doplní látky nezbytné pro pevné kosti a dobré kloubní chrupavky (podobnou strukturu mají vlasy, proto pomáhá i s jejich kvalitou). Artrin je mast, jejíž vlastnosti jsou stále více a více poznávány. Původně byla zamýšlena právě na artrózou postižené klouby, ale ukázalo se, že má zcela mimořádný hojivý efekt. Na rány, popáleniny, bolestivé oblasti – prostě všude, kde má dojít k hojení, Artrin vede. Také jej lze použít na podbřišek při bolesti močového měchýře, nebo záda u bolestí beder. Namožené svaly, přetížení z práce či sportu – všude vévodí Artrin.

Regeneraci cestou doplnění minerálů zvládne **Fytomineral**. Jako extrémně mineralizovaná voda čerpaná v Utahu obsahuje snad všechny známé minerály, včetně stopových prvků. Navíc jsou příznivě biochemicky vázané, takže se jeho užíváním minerály nejen doplní, ale dochází k regeneraci tkání tím, že se vymění staré za nové. Naše enzymy a bílkoviny tak dostanou vše, co je potřeba k jejich lepší kondici.

Velmi zajímavé využití má **King Kong**. Podporuje růst, a to nejen svalů. Růst, hojení, tvorbu pevných jizev. Proto se velmi hodí k užívání při hojení kostí i měkkých tkání – takže po operacích a úrazech.

Únava, strachy, angíny...

Velkým problémem současnosti je únava. Na ni je vynikající **Renol**. Podpoří náš jang, ale i základ organismu – tedy ledviny a celkově Vodu. Funguje dobře i u dětí, které mají často strach, u bolestí v krku – angín, kde se nenajde žádný bacil. Podporuje sluch a upravuje vysoký tlak, kde je důvodem oslabení ledvin. Osvědčuje se u otoků, které souvisejí s únavou – tedy jsou horší večer.

Potřebujeme-li doplnit jang, můžeme použít i **King Kong**, který to dělá velmi výrazně. Zejména pracuje s jangem ledvin. Tím se také zařazuje do řady produktů, které si bez potíží poradí s únavou.

Prochlazení

Renol se dá se s úspěchem použít při prochlazení od nohou, anebo tak zvaném ofouknutí zad. Pokud spíme v přílišném chladu, jsme náchylní k proniknutí chladu do organismu a zranění ledvin. A tam **Renol** také pomůže. Už z uvedeného vidíte obrovskou širší použití tohoto produktu. Je třeba si pořád připomínat, že podporuje celý prvek Vody.

Doplnění esence

Jistě se ptáte, jak doplnit esenci. To je celkem těžké. Z Energy produktů k této substanci má nejbliže **Raw Ambrosia** a **Tribulus terrestris**. Ten také podporuje zejména mužskou plodnost a potenci.

ZÁVĚREM

Co dodat? Ledviny jsou prostě základem organismu. Všechny pochody, veškeré děje se odehrávají s jejich spoluúčastí. Jsme-li dlouhodobě přetíženi, oslabujeme si je. Pijeme-li málo nebo nadměrně, přetěžujeme je. Příliš mnoho sexuální aktivity, zejména u mužů, je vyčerpává. Musíme se o ně zkrátka starat.

MUDr. ALEXANDRA VOSÁTKOVÁ

Příští díl seriálu: Vitae č. 3/2020 – Dřevo