

Základy TČM a Energy, DŘEVO

Element Dřeva je spojen s jarem. Jaro je fascinující roční období. Jeho síla je taková, že dokáže prohnat kořen pampelišky kamenem, umí probudit život v semínkách, která zdánlivě vypadají suchá, a dokonce se proderou půdou až k blahodárnému slunci. Jaro je začátek, naděje, dětství přírody. Na jaře bývá větrno, proto je klimatickou energií jara vítr. V tomto čase opouštíme zavřené příbytky, větráme zatuchlinu zimy a vycházíme ven. Je to ale také období, kdy se člověk lehce nachladí, a to právě tak, že ho „ofoukne“. Začínají nejrůznější zdravotní problémy, které čínská medicína přiřazuje větru, jako například sezonní alergie.

HNĚV JE NESMÍRNĚ SILNÁ EMOCE

Jinovým orgánem Dřeva jsou játra, jangovým žlučník. Důležitou funkcí jater je dle TČM zprůchodňovat, tedy udržovat tělo čisté zevnitř. Podle čínských představ se v játrech shromažďuje nadbytečná krev, která se pak vylévá jako krev menstruační.

Dřevo má barvu – jak jinak – zelenou, chutí jara je kyselá, smyslem Dřeva jsou oči, jeho tkáň slachy, a emocí Dřeva je hněv. Hněv si ale musíme představit poněkud širěji. Od nespokojenosti až po vražedný vztek nebo pocit křivdy. Hněv je nesmírně silná emoce. Má za úkol vytvořit nám prostor, abychom se mohli cítit svobodně, rozvíjet se podle svých nejvnitřnějších přání. Je spojen s enormní silou, určenou na vyhození agresora z našeho domu, z naší mysli, rodiny. Průšvih je, že často jsme tím agresorem my sami. Způsobujeme si to nejhorší, daleko horší, než co dělají ostatní lidé nám. Myslíme si, že jsme škaředí, neschopní nebo trapní, máme pocit selhání a z toho plynoucí vztek z bezmoci... Prostě ubližujeme si. Nebo se zhlédneme ve snaze „být pozitivní“ za každou cenu, i tehdy, když uvnitř je všechno úplně jinak. To je jedna z nejnebezpečnějších pastí. Tělo nám promine ledacos, ale lež nikdy. Veškerá síla hněvu se uvězní v těle a začne vytvářet nerovnováhu v prvku Dřevo. A pak začíná celá řada potíží, zdánlivě mezi sebou nesouvisejících.

Matkou Dřeva je Voda – tedy systém zahrnující i ledviny, orgán kontrolující základní zdroj našeho fyzického života – esenci a čistý jang. Synem Dřeva je Oheň – prvek, který má zcela nezastupitelnou roli v kontrole emocí a pocítování radosti. Dřevo kontroluje Zemi – slezinu-slinivku, a to je častým zdrojem omylů. Někdy se potíže jeví jako slinivkové, ale příčina bývá právě v prvku Dřevo, konkrétně v oněch potlačených vztecích...

CHARAKTERISTIKY PRVKU DŘEVO

příroda - Jupiter, východ, ráno, jaro, větrno

děje - rození, klíčení, vyvěrání

fauna, flóra - slepice, výhonky a zelenina rostoucí do výše, plody jara

druh obilí - pšenice, ječmen

vnímání - vidění

tón - „fis“

barvy - zelená, tyrkysová, modrozelená

chut' - kyselá

síla - dostředivá

pohyb -odstředivý

pach - krve

emoce - hněv

projev - křik, lekavost, plačtivost, záškuby, třes, originalita, chůze, vykročení

tělo - játra, oči, žlučník, tkáň, nehty, HUN (chun – nadvědomí)

tělní tekutiny - slzy

vizitka nemoci - šlachy

vstup nemoci - šíje

tělesná forma - podlouhlá

přirozenost - svěží, teplá

vlastnost - může se ohýbat a napřimovat

funkce pronikat do okolí, rozšiřovat se

ve fázi změn - rození, početí

měsíční fáze - dorůstá

Dřevo dává: velkou lidskost, dětskou důvěřivost, otevřenost, široký okruh zájmů, naivitu, marnotratnost, pohodlnost, neschopnost dotáhnout věci k rozhodujícímu obratu.

PRODUKTY ENERGY

Základním produktem Dřeva je **Regalen**. Byl to první přípravek Pentagramu® Energy uvedený na trh a jeho terapeutické využití je zcela mimořádné. Velmi dobře dokáže pomoci při onemocnění jater, žlučníku, očí, šlach, u menstruačních potíží. Zprůchodňuje organismus, což znamená, že odstraňuje nejrůznější blokády v cestě toku energie i krve, pročišťuje jej a obnovuje proudění. Je zajímavé, že včetně blokad emočních. A je to právě hněv, který je rád způsobuje.

Dle teorie TČM je blokáda, ať už emocemi, či jinou škodlivinou, příčinou stagnace energie, která za mnoho let může vyústit až v nahromadění hmoty, a dává tak možnost vzniku různým cystám i nádorům nezhoubným, dokonce i těm zhoubným... Z toho je vidět, že péče o duši, tedy ventilace emocí a odstraňování blokad, je velmi důležitou součástí prevence těchto vážných nemocí. Kromě Regalenu se u těchto stavů osvědčuje nácvik práce s emocemi, včetně psychoterapeutických postupů.

Protektin je pentagramový krém, který podporuje funkci Regalenu všude, kde je to potřeba. Výborně se dá použít na reflexní plochy nohou nebo na dráhu jater či žlučníku, na natírání oblasti kyčlí či podžebří.

Produktem doplňujícím jarní výdej energie je **Vitamarin**, obsahující omega-3 mastné kyseliny, které naše tělo potřebuje.

Peralgin pracuje s větrem, a proto je určen ke snížení příznaků alergií, jako nadměrné slzení a výtok z nosu.

Stimaral můžeme použít tam, kde bychom rádi k **Renolu** přidali **Regalen**, ale to je kombinace naprosto nevhodná. Proto lze místo Regalenu podávat Stimaral, i když jejich působení není totožné. Tam, kde bychom naopak rádi podali k Regalenu Renol, pomůže **Tribulus terrestris** nebo **King Kong**.

ZDRAVOTNÍ OBTÍŽE

Trávení - **Regalen** pomůže u trávicích potíží – když je přítomno nadýmání, bolesti v obou podžebřích, pocity neprůchodnosti trávení nebo plnosti v žaludku. Podáváme jej u nemocí jater a žlučníku.

Alergie, ekzémy - **Regalen** se obvykle doporučuje při léčbě ekzémů a alergií. U senné rýmy se osvědčuje naprosto excelentně, ale je třeba jej podávat PŘED sezonou potíží. Pokud ho takto nasadíme spolu s **Peralginem** po dobu tří let, obvykle už čtvrtý rok problémy nenastanou. U ekzémů je třeba opatrnosti. Regalen způsobuje reverzní reakce, proto jej dávkujeme celkem nízko. I tak se může ekzém zpočátku zhoršit, což by nás nemělo odradit od dalšího podávání, i když ve snížené dávce. Pokud je ekzém hodně zarudlý, dá se reverzní reakci z větší části předejít podáváním nejprve **Korolenu** s **Drags Imunem** a Regalenu až poté.

Pohybový aparát - Regalen podporuje regeneraci šlach – například u sportovního nebo pracovního přetížení je výborná jeho kombinace s **King Kongem**. Efekt se dá ještě podpořit natíráním **Protektinu**. Nezapomínejme také na to, že oblast kyčlí je protkána drahými žlučníky, takže na bolesti v kyčlích zabírá často lépe **Regalen** než **Renol**.

Trojklaný nerv, oči - Terapeutický krém **Protektin** je také vhodné aplikovat na reflexní zóny na noze odpovídající očím a tváři u bolestí trojklaného nervu nebo při očních potížích.

Bolesti hlavy - Objevují-li se bolesti hlavy ve spáncích a vůbec na bocích hlavy, jsou jasnou indikací pro podání **Regalenu**, jdou totiž po dráze žlučníku.

Menstruace - Už jsme se zmínili, že menstruace závisí na tom, aby v játrech byl nadbytek krve, **Stimaral** podporuje její tvorbu. **Regalen** pak umožní hladký průběh menstruace, využívá se u potíží spojených s předmenstruačním syndromem nebo bolestivou menstruací s tmavou krví a kousky.

Psychické problémy - **Regalen** můžeme podávat u lidí, kteří jsou lehce vzteklí a obtížně svůj hněv kontrolují, nebo mají výrazně sníženou odolnost vůči stresu.

Je zvláštní, že pokud má člověk blokádu v sobě, i jeho život bývá jakoby „zablokovaný“, nic se neposouvá, nedaří. Po užívání **Regalenu** se najednou začnou otevírat možnosti řešení, často i neobvyklé.

A existuje ještě jedna specifická psychická indikace **Regalenu**. Jedná se o ztrátu smyslu života. To je stav, kdy člověk nemá žádnou vizi do budoucnosti a jenom tak nějak přežívá... Tady se osvědčuje „dřevěná“ trojkombinace – **Regalen, Vitamarin** a **Peralgin**.

ŽIVOTOSPRAVA PRO PODPORU DŘEVA

Nejprve je třeba zaměřit se na to, co není vhodné. Konzumace vyšších dávek alkoholu, která přináší do těla vlhko a horkost a přetěžuje játra. Dále příliš mnoho mastných a obecně těžkých jídel. Krátce – obvyklá česká kuchyně Dřevu příliš nesvědčí.

Naopak jej podpoříme potravinami nakyslé chuti (kvašené zelí, pickles) a na jaře bylinami, které raší ze země (pampeliška, petržel, kopřiva, popenec...).

Jak již bylo řečeno, jaro je fascinující období roku a **Regalen** je fascinující produkt **Energy**. Byl první, tak jako je prvním obdobím v roce jaro. Není nad to, konat v souladu.

*S přáním, ať se soulad se sebou a se světem co nejlépe daří vám všem,
MUDr. ALEXANDRA VOSÁTKOVÁ*

Konec seriálu