

Více na <http://www.zdravizperu.cz/vilcacora---uncaria-tomentosa>

### ***Lapacho, UNCARIA TOMENTOSA – VILCACORA, Kočičí dráp.***

Uncaria tomentosa - Una de gato, Cat's claw.

Roste v tropických lesích amazonské džungle až do výšek 800 m.n.m. Je to velká, oranžově kvetoucí, světle hnědá popínavá rostlina, někdy mylně nazývaná liánou. Její silná zdřevnatělá lodyha oplétá jiné rostliny. Mladé výhonky pokrývá jemné chmýří. Má srdcovité nebo oválně vejcovité listy. U násady každého páru listů se nacházejí trny, připomínající drápek. Díky tomu je rostlina nazývána „kočičí dráp“. Plody ve tvaru váčku obsahují 2-3mm velká semena. Bohatství půdního podloží a klimatické podmínky v džungli vytváří rozhodující vliv na její vzrůst i fytochemické složení. Sláva této rostliny sahá v Peru až do dávných časů Inků, kteří ji užívali k léčení mnoha nemocí a scházeli pro ni z And do džungle. Uctívali ji jako "Svatou rostlinu".

*Podle dávné legendy se o její objev zasloužil bojovník kmene Ashaninka, který se těžce raněn prodíral amazonskou džunglí. Slabý a k smrti unavený padl na zem a čekal na svůj konec. Ale náhle spatřil amazonského tygra - Otorongo, který svými drápy a ostrými zuby rozdíral silnou liánu a pil vytékající šťávu. Po vypití, s ohromnou silou vyskočil a ulovil srnu. Raněný se zbytkem sil doplazil k té samé liáně, napil se šťávy a hned se mu vrátila jeho síla. Udiven uviděl, že z liány vyrůstají "drápy", podobné tygřím. Díky této legendě se rozšířil název Uncaria tomentosa jako "Uña de gato", "Cat's Claw", "Kočičí dráp".*

Uncaria má cca dvacet různých druhů a pouze dva mají léčivé vlastnosti - Uncaria tomentosa a Uncaria guajanensis. Liší se od sebe tvarem trnů - Uncaria tomentosa má jen mírně zahnuté a Uncaria guajanensis je má více zatočené. V horách se ale vyskytuje druh, který má toxické účinky na nervovou soustavu. Jen opravdový znalec dokáže správně určit druh byliny. Je to po Mace druhá peruánská rostlina, která získala světovou popularitu. Obsahové látky: alkaloidy (celkový obsah 0,15 - 0,46 %, stanoveno HPLC), pentacyklické oxindolové alkaloidy: isomitrafylin, isopteropodin, mitrafylin, pteropodin, speciofylin, unkarin F, tetracyklické oxindolové alkaloidy: isorhynchofylin, rhynchofylin, glykosidicky vázané alkaloidy: 5alfa-karboxystriktodisin, heteroyohimbanové pentacyklické alkaloidy: akuammigin, heteroyohimbanové tetracyklické alkaloidy: hirsutein, hirsutin, korynanthein, dihydrokorynanthein, pyridino-indolo-chinolizidinové alkaloidy: angustin, angustolin, deriváty kyseliny chinovikové, deriváty kyseliny ursolové a oleandrové, steroly: beta-sitosterol (60 % z celkového obsahu sterolů), kampesterol, stigmasterol, flavanové deriváty: epikatechin, procyanidiny A1, B1, B2, B4.

Její sláva v Peru sahá až do dávných časů Inků, kteří ji užívali k léčení mnoha nemocí a scházeli pro ni z And do džungle. Uctívali ji - Vilcacora znamená v jazyku kečua - „Svatá rostlina.“

O odhalení cenných vlastností Uncaria tomentosa a jejich šíření mimo hranice Peru se zasloužil polský misionář a zároveň velký fytoterapeut, salezián žijící v Peru, páter Edmund Szeliga (1910-2005).

V šedesátých letech minulého století poslal vzorky Uncaria tomentosa k rozborům na universitu v Neapoli. Laboratorní výsledky potvrdily jeho závěry, že se jedná o dokonalý prostředek aktivující imunitní systém. Od této doby bylo zpracováno mnoho

vědeckých prací na univerzitách po celém světě (např. v USA, Rusku, Číně, Německu, Rakousku, Japonsku) a všechny potvrzují její neobyčejně příznivé účinky.

Tato rostlina přitahuje již desítky let pozornost mnoha biochemiků, laboratoří a lékařů z celého světa.

Jako léčivá se používá hlavně kůra, ale pouze její vnitřní část obsahuje všechny potřebné složky. Vnější kůra je odpadem, který je však bohužel někdy nabízen dodavateli jako kůra vnitřní. Kombinace alkaloidů obsažených ve vnitřní části kůry z ní činí neobyčejně účinný prostředek o širokém spektru působení.

Vilcacora se staví do popředí zájmu z hlediska vlivu na zhoubné novotvary pro své antioxidační, imunostimulační a antivirové účinky. Obsažené látky zvyšují fagocytózu a mohou mít taktéž antimutagenní účinky. Existují předběžné zprávy o tom, že indukují apoptózu a inhibují proliferaci leukemických buněk a buněk lymfomu, aniž by byly cytotoxické vůči normálním buňkám. Výzkumy prokázaly, že Vilcacora díky svému složení brzdí rozvoj rakovinových buněk a stimuluje imunitní systém. Blahodárně působí na kardiovaskulární systém - zvyšují dilataci periferních krevních cév, snižují srdeční frekvenci a do jisté míry rovněž hladinu "špatného" cholesterolu. Vilcacora snižuje riziko akutních záchvatů ischemické choroby srdeční a vytváření krevních trombů. Pro své protizánětlivé vlastnosti se Vilcacora doporučuje při léčbě osteoartritidy. Některé alkaloidy zlepšují paměť, v případech amnézie způsobené cholinergní dysfunkcí.

Má i vlastnosti protizánětlivé, antivirové, antibakteriální a antioxidační. Pozitivně působí na centrální nervový systém, pomáhá při léčbě oběhových chorob, snižuje hladinu cholesterolu a působí očistně. Chrání sliznice trávicího traktu a pomáhá při léčbě žaludečních vředů. Má dobrý vliv na peristaltiku střev a žlučových cest. Je zvláště doporučována kuřákům neboť s močí odvádí z organismu karcinogenní látky obsažené v cigaretovém kouři. Vně se používá ve formě obkladů v případech zánětů pokožky a alergických reakcí. Vilcacora byla v posledních letech podrobena rozsáhlým výzkumům a preparáty z ní jsou zaregistrovány na trhu v mnoha zemích. Kombinace alkaloidů obsažených ve vnitřní části kůry z ní činí neobyčejně účinný prostředek o širokém spektru působení. Uncaria tomentosa se stala tím, co v současnosti hledají lidé dbající o vlastní zdraví, kteří si chtějí uchovat mládí a dobrou kondici co nejdéle.

Podle zkušeností tradiční medicíny i současné vědy se používá při:

- chorobách spojených s poškozením funkce imunitního systému,
- léčbě a prevenci virových onemocnění (chřipky),
- zdravotních potíží trávicího traktu jako: zánět tlustého střeva,
- Crohnova choroba,
- vředové onemocnění žaludku, peptickém vředu,
- zánět žlučníku, cirhóza a virový zánět jater,
- diabetes,
- změny bakteriální flóry střevní (i jako důsledek léčby antibiotiky),
- zácpa,
- nákaza cizopasníky,
- plynatosti,
- hemoroidech,
- cukrovce – pomocně,
- degeneračních chorobách pohybového ústrojí: artróze, zánětech kloubů a svalových bolestech, revmatizmu, artritidách, bolestech končetin,

- ♦ infekcích horních cest dýchacích,
- ♦ zánětech dutin,
- ♦ astma,
- ♦ alergiích,
- ♦ virových infekcích (vč. boreliózy, Herpes zoster, Herpes simplex i HIV),
- ♦ kolagenózách,
- ♦ lupence – pomocně,
- ♦ při prevenci i léčbě onemocnění zhoubnými nádory, chemoterapii a radioterapii – oslabuje vedlejší účinky a působí proti bolesti,
- ♦ Lidské borelióze,
- ♦ vysokém krevním tlaku,
- ♦ organické depresi,
- ♦ pásovém oparu,
- ♦ mykózách, plísňích a akné,
- ♦ jako proti nádorová prevence – ochrana před vlivem volných radikálů a posílení činnosti imunitního systému,
- ♦ chronickém únavovém syndromu,
- ♦ léčbě kapavky a úplavice,
- ♦ pro zlepšení metabolismu ledvin,
- ♦ jako antioxidant.

Obvyklý způsob použití: nejčastěji 3–10 g (1 rovná nebo plná lžice) kůry zalít necelým 0,7 litru studené vody a vařit na malém ohni 20 minut. Odcedit. Pít vlahé, 3x denně jednu hodinu před nebo po jídle.

V ucelených protinádorových kúrách se může vařit společně s Tahuari.

Přestože při klinických studiích nebyly dosud prokázány žádné nežádoucí vedlejší účinky Vilcacory, nedoporučuje se podávat dětem do 3 let, těhotným a kojícím ženám, osobám po transplantaci nebo před plánovanou transplantací orgánů.

Interakce s léčivými: Antihypertenziva: obsahové látky mohou snižovat krevní tlak. Tento stav třeba brát v úvahu při současné kombinaci s antihypertenzivou. Imunosupresivní léčiva: teoreticky mohou obsažené látky interferovat s imunosupresivní terapií, protože mají imunostimulační aktivitu. Mohou být kontraindikovány v případě podávání azathioprinu, basiliximabu, cyklosporinu, daklizumabu, muronabu-CD3, orthoklonu, mykofenolatu, takrolimu, sirolimu, prednisonu a dalších glukokortikoidů.

Zajímavosti o Vilcacoře: Často se nesprávně uvádí " čaj Vilcacora" - vždy se jedná o odvar, připravený dvacetiminutovým varem. Vnější kůra je odpadem, který je však bohužel někdy nabízen dodavateli jako kůra vnitřní. Jako léčivá se používá hlavně kůra, ale pouze její vnitřní část obsahuje všechny potřebné složky. Vnější kůra je odpadem, který je však bohužel někdy nabízen dodavateli jako kůra vnitřní.

Upozornění: Obsahové látky Uncaria tomentosa mohou snižovat krevní tlak. Tento fakt je třeba brát v úvahu při současné kombinaci s antihypertenzivou. Je třeba dodržovat dávkování a tlak častěji kontrolovat. V ucelených protinádorových kúrách se může vařit společně s Tahuari. Kontraindikace: Při klinických studiích nebyly dosud prokázány žádné toxické ani nežádoucí vedlejší účinky. Nedoporučuje se však podávat dětem do 3 let, těhotným a kojícím ženám, osobám po transplantaci nebo před plánovanou transplantací orgánů.