

Proč jsou potřebné Biologicky Aktivní Doplňky stravy (BADy)?

Nabízím Vám informaci o výsledcích získaných během 5 tisíc let existence východní alternativní medicíny, která je toho názoru, že vnitřní orgány lidského těla pracují v souladu s vnějším prostředím a přírodou. Alternativní medicína je zaměřena na harmonizaci stavu lidského organismu, normalizaci jeho Jin a Jang energie pomocí akupunktury, moxy, přírodních preparátů a jiných fyzikálních metod.

*Michio Kushi v knize **Orientální Diagnostika** píše, že živá a pronikavá intuice je podstatou tradiční orientální medicíny. Získat svobodu od nemocí a umět si ji udržet není lehké. Vše, co se rodí, také umírá. Stáří je nevyhnutelné, ale záleží mnoho na nás, zda je prožijeme v pohodě získané životní moudrosti nebo v bolestech nemocí. Lidé zdraví by měli vypadat mladší než většina lidí jejich věku. Základním předpokladem orientální diagnostiky je skutečnost, že na každém jedinci se odráží dynamicky průběh jeho vývoje v životě. Silné stránky i slabosti našich rodičů, okolí, prostředí, v němž jsme byli vychováváni, potrava, kterou jsme jedli – to vše se projevuje v naší současné kondici. Naše postava, držení těla, barva naší pokožky, zabarvení našeho hlasu, další a další rysy jsou jen vnějším projevem toho v jakém stavu jsou naše krev, orgány, nervový systém a kostra. Ty jsou zase ovlivněny dědičností, jsou důsledkem naší výživy a vlivu okolí. **Strava nesmí být jednotvárná příliš dlouho. Každý člověk je individualita, vyžaduje jedinečný přístup ve stravování, či léčení. U někoho může tentýž znak znamenat přítomnost nemocí, u jiného jen dosud neprojevený sklon, který se třeba nikdy neuskuteční.***

Podle orientální medicíny je základním zdrojem naší vitality a našeho zdraví správná, korektní výživa. A naopak výživa špatné kvality je základní příčinou nemocí. Jestliže nám naše výživa nedává dobrý základ živin pro to, abychom se rychle a bez potíží přizpůsobili změnám klimatu a prostředí, pak se objeví nějaká choroba. Jestliže nám naše výživa nezajišťuje schopnost se přizpůsobovat změnám naší aktivity – a to postupně a v souladu s tím, jak ji měníme a sami se vyvíjíme – pak se také objeví nemoc. Správná výživa a rozvoj člověka směrem k lidskosti, to je spolu vzájemné svázáno. Jedno se odráží ve druhém. Výživa je správná jen tehdy, když je přizpůsobená k okolí, v němž člověk žije, když respektuje činnosti, které člověk provozuje, a když je jim přizpůsobuje. Makrobiotika je tedy způsob, jak učinit náš život rozsáhlejším, jak ho co nejvíce zharmonizovat s okolím.

Umět používat princip jin a jang při výběru a přípravě potravin, to je velice důležitá součást makrobiotiky, orientální dietetiky a medicíny.

Tabulka ukazuje převahu energie jin v potravinách – od rýže, ječmen, žito, kukuřice, luštěniny, čočka, fazole, hrách, sója, zelenina, mořská zelenina, řasy, ořechy a tuky, ovoce, oleje, mléko a mléčné výrobky, tvaroh, smetana, cukr, bílé víno, zelený čaj.

Anebo převahu energie jang – od jáhly, pohanka, oves, pšenice, sýry, ryby, maso a zvěřina, vejce, sůl, kakao, červené víno, až káva a černý čaj.

Čínská medicína určuje i skupinu neutrálních potravin, které můžeme konzumovat kdykoliv během roku. Mezi neutrální potraviny patří například: hovězí a telecí maso, divočina, mořské plody, luštěniny, med.

Denní doba: Ráno, dopoledne vše stoupá k vrcholu, proto snídaně má být více s jin jídlem dne, sladší, lehká, s více tekutinami. Oběd se řídí podle počasí.

Teplejší počasí potřebuje jídla uvolněnější, ochlazující – zeleninové saláty, lehká masa, ovoce, chladné počasí vyžaduje potravu více zahřívající, více jang. Večer je přípravou na noc. Noc je temná, vlhká a chladná. Proto večere by měla být více s jang jídlem dne.

Naše činnost během dne potřebuje: fyzicky těžká práce vyžaduje více tuků, bílkovin a kořenové zeleniny. Chceme-li se bavit, být veselí, jíme ovoce, sladkosti, pijeme víno.

V ročním období:

Charakter stravy se musí řídit prouděním energie v přírodě, že na jaře energie stoupá, dosahuje vrcholu v létě a pak začíná její sestup. Proto na jaře začneme se stravou jin charakteru, která bude vrcholit v horkém létě. Na podzim se v ní začínají objevovat stále důsledněji jang potraviny, aby v zimě dosáhly naprosté převahy.

Ale u nemocných lidí jsou narušeny procesy vstřebávání potravinových živin, vitamínů a minerálních látek a vylučování toxinů, infekcí a škodlivých látek, které znečišťuje tělo.

Proto pro ozdravení a správnou regenerace organismu potřebujeme lehce vstřebatelné živiny, vitaminy, minerály a enzymy v extrahovaných formách přírodních preparátů.

Sport, cvičení, jóga, masáže, meditace, bioenergetické a fyzikální metody ozdravení organismu normalizují energetický stav člověka pouze na krátkou dobu, protože nedodávají organismu potřebné živiny a látky. Akupunktura rychle ovlivňuje a normalizuje funkci určitého systému orgánů. Akupunkturu doplňují a velmi dobře se k ní hodí přírodní preparáty, protože jenom přírodní látky nesou bio-informace a základní živiny, minerály a další látky potřebné pro obnovu buněk orgánů. Pacienti se často ptají, jak dlouho po zotavení je potřebné použít akupunkturu a přírodní léky? Nežijeme v izolovaném prostoru, vycházíme z domu a máme kontakt s prachem, nečistotami a infekcemi ve vzduchu, jíme jídlo v restauraci či kavárně, které může obsahovat infekční a tělu škodlivé látky, komunikujeme s lidmi a často se stresujeme. Tak proč si nechceme nechat preventivně pomoci, rychle očistit tělo, plíce a střeva, proč si nenecháme odstranit vnitřní napětí pomocí akupunktury a přírodních produktů a tím zabránit onemocnění? **Prevence je lepší než léčba!**

Užíváním bio-informačních přírodních preparátů pacient může pomoci sám sobě a urychlit proces ozdravení, sám vycítí, že správně užívá přírodní přípravek potřebný pro svůj organismus. Vzhledem k přírodním preparátům a v nich obsažených živinách probíhá regenerace buněk, tkání, orgánů, stejně jako i omlazení těla mnohonásobně rychleji.

Používané přírodní preparáty z přírodních látek jsou nazývány *Biologicky Aktivní Doplnky stravy (BADy)*, působí na celé tělo, udržují ho v neporušeném stavu a funkčním vzájemném působení, tím poskytují organismu vlastní cestu regenerace a dosáhnou optimální harmonie. Každý člověk bude krásný, zdravý a šťastný s podmínkou, že miluje sebe a své tělo a je ochotný dát milovanému organismu co potřebuje, a to dostatečné množství živin, minerálů, vitamínů atd. *Důvěřujte svému tělu, zná cestu ke zdraví! To je tajemstvím podstaty člověka!*

Jako není možné stavět dům bez cihel a cementu, tak není možná regenerace organismu bez potřebných živin, nutných nejen k obnově těla, ale i ke zvýšené kvalitě metabolických procesů. *Protože každých 5 až 7 let jsme jiní, a to dosud mládí a zdraví anebo nemocní a stáří. Pouze přírodní látky mají potřebné bio-informace o správném fungování vnitřních orgánů. Regenerace organismu dle principu Pentagramu probíhá jako reverzní reakce, to znamená, že při chronických stavech se mohou krátce a mírně objevit předchozí akutní stavy, které ale po čase zcela mizí. Reverzní příznaky jsou normálním, téměř zákonitým jevem bioinformačního přírodního uzdravení. Jejich intenzita vždy závisí na stupni a době trvání dané choroby, ale je možné ji zmírnit užíváním přírodních přípravků, např. Kordycepem.*

Měli bychom vědět, že se naše tělo snaží samostatně vrátit do geneticky nastaveného stavu zdraví, očistit se a zregenerovat. Regenerace nezávisí přímo na dávce obdrženého přírodního přípravku, ale dávka by měla být dostatečná pro stimulaci regeneračního procesu. Důležitou roli hraje také faktor času, je to individuální doba regenerace. Pro úspěšné regenerace je také důležité používat nejúčinnější komplex přírodních přípravků s individuálním trváním použití, a vytvořit určité účinné koncentrace v těle. Vždy bychom měli najít příčinu nemoci, a to je jediný způsob, jak eliminovat nemoc než se snažit odstranit následky pomocí léků.

Pokud se nad tím zamyslíme, každý den jíme a pijeme stále stejnou monotónní potravu. Jíme-li doma nebo v restauraci, bez zaváhání si objednáváme potraviny a nápoje, které vyžadujeme my a naše tělo. Mnoho lidí neví, že náš organismus přirozeně touží a požaduje takové složení potravin a nápojů, ve kterých jsou potřebné živiny. Ovšem námi používané jídlo neobsahuje požadovaný komplex živin.

Podle odborníků na výživu pro optimální fungování lidského těla potřebujeme získat asi 600 druhů živin a prvků – aminokyselin, vitamínů, makro –, a mikroelementů, organických kyselin, rostlinných složek, vláknin atd.

Všechny biologicky aktivní doplňky stravy lze rozdělit do tří skupin.

Nutriceutika neboli živiny obsahující komponenty stravy, které doplňují nutriční nedostatky, normalizují metabolismus, udržují normální úroveň pH v krvi 7,1 až 7,4. Je známo, že v těle, které má nízký obsah kyslíku v krvi a tkáních, je okysličovací proces na buněčné úrovni porušen,

nebudou správně asimilovány živiny i při vhodnější volbě potravin. Také ve stejné době, kdy je tělo nasyceno základními živinami a stopovými prvky, se snižuje pravděpodobnost absorpce radioaktivních a toxických látek.

Imunomodulátory nebo imunoregulátory – přírodní produkty obsahující bioaktivní látky, které přispívají k obnovení a normalizaci nespecifické i specifické imunity a protinádorové aktivity imunitního systému. Imunitní buňky nacházejí a ničí infikované buňky a ničí také nezralé a nádorové buňky. Jednou z příčin vzniku nádorů je nedozrávání buněk orgánů a tkání do normálního funkčního stavu. Důvodem je nedostatek živin a narušení metabolismu v těle, což způsobuje vznik nezdravých a nádorových buněk.

Energomodulátory nebo energoregulátory – přírodní biologicky aktivní látky, které doplňují a normalizují energetický stav organismu a obsahují bio-informace o správném fungování orgánů. Postupující bio-informace přírodních látek v organismu je přenášena pomocí bio-rezonance do CNS a harmonizuje centrum autonomního nervového systému lidského těla, který kontroluje a normalizuje funkce vnitřních orgánů. Pod vlivem bio-informace se také z těla odstraňuje negativní informace nemoci a tím nastartují inverzní (reverzní) proces regenerace orgánů a organismu jako celku. Projevuje se také specificky zaměřený účinek na hormonizaci stavu Jin a Jang energie těla. Přírodní preparáty bez ohledu na vysoký nebo nízký energetický stav orgánů normalizují jejich energetický a funkční stav. Další rys přírodních produktů je harmonizující vliv na funkčnost všech systémů těla a stav celého organismu. Například funkční systém srdce, osrdečníku, hormonálních orgánů a tenkého střeva doplňuje energii a podporuje funkci sleziny, slinivky a žaludku, reguluje a podporuje práci plic a tlustého střeva atd. Detaily těchto vztahů o vzájemném působení a regeneraci vnitřních orgánů jsou popsány v článku "[Poznejte, naučte se řeč svého těla!](#)".

Samozřejmě, že takové rozdělení doplňků stravy je konvenční a pohodlné z praktického hlediska. Preparáty s čínským Kordycepem mají výše uvedené vlastnosti. Přírodní produkty z Kordycepsu čínského, Linčži a Šiitake také mohou být nazývány vysoce moderními efektivními bioenergetickými imunoregulátory, které působí na celé tělo, udržují ho v neporušeném stavu a vzájemném funkčním působení. Tím poskytují tělu vlastní cestu regenerace a pomáhají dosáhnout optimální harmonie. Preparáty s Kordycepem nejen urychlí proces zotavení organismu, ale také zmírňují nebo odstraňují nežádoucí účinky při zpětném procesu regenerace.

Kordyceps může být vnímán také jako komplex cytaminů rostlinného původu, které mohou prodloužit lidský život v průměru na 120 let. Cytaminy jsou bioregulátory, oživující a omlazující buňky lidského těla. Základní vlastnosti cytaminů spočívají v tom, že jsou organotropní, tj. plně v souladu s povahou metabolismu orgánového systému, pro který jsou určeny, a neboli celého těla, obsahují vlastnosti odpovídající aminokyselinám s bio-informací. Proto se při jejich použití normalizují

metabolické procesy na buněčné úrovni, a to v konečném důsledku zajišťuje optimální fungování tkání, orgánů a systémů. Již dlouho je známo, že stárnutí a se stářím související změny jsou také informačním procesem. Cytaminy nastartují proces buněčné obnovy. Vyživují a zásobují všechna centra v mozku a obnovují matrice DNA (DNK), které jsou zodpovědné za regeneraci nových buněk. Buňky našeho těla jsou neustále vystaveny ničení z důvodu toxicity životního prostředí, stárnutí a mnoha dalších negativních faktorů. Bioregulátory obnovují buňky těla. Preparáty na bázi Kordycepsu se mohou vyrovnat se zdravotními problémy svým jedinečným způsobem, aniž by došlo k jakýmkoliv nežádoucím účinkům. Kordyceps, Linčži, Šiitake a další vyšší houby nám dají zdraví!

Elixíry s Kordycepem, Šiitake a Linčži normalizují T-buněčnou a protinádorovou imunitu. Pod jejich vlivem dochází k harmonizaci funkcí orgánů imunitního systému a tím se zvyšuje odolnost lidského organismu na různá infekční a nádorová onemocnění. Elixíry stimulují růst lymfocytů, zvyšují obsah imunoglobulinu i komplementů, indukují růst interferonů. Také se zvyšuje aktivita NK-buněk (MHC), které tvoří až 15 % všech lymfocytů, které rozpoznávají a ničí rakovinné a infikované buňky. Orgány, které patří do imunitního systému, jsou lymfatické žlázy (uzliny), mandle, brzlík (tymus), kostní dřeň, slezina, a lymfoidní formace ve sliznici střev (Peyerovy pláty). Hlavní roli hraje komplexní systém cirkulace lymfy prostřednictvím lymfatických cév spojujících lymfatické uzliny.

V přírodě existuje princip selektivní absorpce a to – když tkáň a buňky nasycené základními živinami snižují pravděpodobnost absorpce radioaktivních a toxických látek. Pokud je organismus po určitou dobu nenасыcen dostatečným množstvím základních a stopových prvků, místo nich jsou absorbovány dispoziční radioaktivní látky anebo chemické prvky, které mají podobnou strukturu a valenci. Při přítomnosti radioaktivních látek v těle existuje značné riziko vzniku nádorových onemocnění! Například radioaktivní stroncium-90, které se nachází ve všech jaderných odpadech, je svojí strukturou podobné vápníku a je elementem jedné skupiny prvků periodické tabulky. Může tak nahrazovat vápník v těle, který se používá pro dopravu kyslíku do buněk a stavbu kostí a zubů. Jestli se tělu nedostává vápníku, pak bude do kostí dodán radioaktivní stroncium-90 nebo baryum-140, nebo radium-226, tím blízké tkáň budou ozařovány. To může narušit normální činnost organismu a vést ke vzniku zhoubných onemocnění. Naštěstí v organismu funguje princip selektivity. Konvenční neradioaktivní prvky mají přednost před radioaktivními. Pokud jsou všechna volná místa v těle obsazena vápníkem, zabraňuje to radioaktivním prvkům se dostat do buněk a budou ve velké míře z těla vyloučeny.

Podobné procesy probíhají s jodem, který je nezbytný pro tvorbu hormonu štítné žlázy tyroxinu. Při nedostatku jodu ve stravě absorbuje tělo ze svého okolí radioaktivní jod-131, který může narušit funkci štítné žlázy, a nakonec způsobit zhoubné onemocnění. U vyvíjejícího se plodu mohou vzniknout závažná narušení z důvodu akumulace jodu-131 ve

štítné žláze plodu, např. může dojít k zakrnělému růstu, k narození nedonošeného dítěte.

Níže je seznam chemických prvků, který ukazuje, jaké prvky budou absorbovány lidským tělem při nedostatku základních prvků.

Stabilní element – radioaktivní prvek:

vápník – stroncium-90 nebo baryum-140 anebo radium-226,

jod – jod-131,

železo – plutonium-238 anebo plutonium-239,

draslík – cesium-137,

síra – síra-35,

vitamin B12, kyanokobalamin – kobalt-60,

zinek – zinek-65.

Biologicky aktivní doplňky stravy jsou potřebné také k udržení normální úrovně pH v krvi 7,3 až 7,4, pak mohou oxidační procesy v těle normálně probíhat. Z velké části toto závisí na adekvátním přísunu vápníku – tzv. krále minerálů. Zjistilo se, že vápník je důležitý nejen pro kosti a mladý rostoucí organismus, ale i pro dospělé a starší osoby tím, že pomáhá zabránit mnoha nemocem, včetně rakoviny. Laureát Nobelovy ceny Otto Warburg popsal účinek kyslíku na zhoubné nádory. Nádory nerostou při normálním krevním pH 7,37-7,44. Je prokázáno, že snížení hladiny vápníku v krvi o 0,5 % vede k poklesu oxygenace (zásobení kyslíkem) tkání o 65 % a k poklesu krevního pH pod 7,1. Vápník při tom hraje zásadní roli, neboť se podílí na zásobování tkání lidského těla kyslíkem. V přítomnosti kyslíku se bakterie a viry nemohou rozmnožovat, hynou i nádorové buňky. Ale když má tělo kyselé prostředí s nízkým PH a nízkým obsahem kyslíku, vede se dobře zhoubným nádorům, patogenním virům, bakteriím a plísním.

*Přírodní produkty se doporučují nejen pro ozdravení lidem se zhoršeným zdravotním stavem a sníženou imunitou, ale i pro prevence. Všechno výše uvedené hovoří ve prospěch použití **BIOLOGICKY AKTIVNÍCH DOPLŇKŮ** stravy.*

Bůh nám dává příležitosti a je jen na nás, jestli je využijeme.

2.2021